



EDUKAJUDO PRESENTA: PROYECTO ENSEÑANZA DE JUDO.

A:

IDENTIFICACIÓN DE LA INSTITUCIÓN

INSTITUCIÓN:

CEIP RAMÓN DE LA SAGRA
ANPA RASA



EDUKA JUDO

C-12753 ®

#judoeducativo



DEPORTE
GALEGO

#judoeducativo

1. EDUKAJUDO, PERFIL PROFESIONAL.

EDUKA JUDO

C-12753 ®

#judoeducativo



DEPORTE
GALEGO

EDUKAJUDO es un club de Judo con C.I.F. G-70498886 e inscrito en la Xunta de Galicia con el N° de registro C-12753 y afiliado tanto en la Federación Gallega de Judo y DD.AA como en la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y DD.AA. La sede está situada en A Coruña, calle Almirante Mourelle N° 41 C.P. 15011.

La principal actividad de nuestra Escuela de Judo, es la docencia en las etapas escolares de: **E.I.**, **E.P.O.**, **E.S.O.**.

El ámbito de actuación está situado en A Coruña y comarcas de su entorno próximo.



www.edukajudo.com

EDUKAJUDO C.I.F. G-70498886 TLF. 981 900071

#judoeducativo



EDUKA JUDO



2. PRESENTACIÓN y FUNDAMENTACIÓN.

Formar a los practicantes de la actividad en los aspectos que son intrínsecos de la actividad del Judo como son:

El aspecto social, a través de los valores de deportividad y respeto del Judo. Siendo éstos incluidos en el programa, además de ser valorados en los boletines de notas que entregamos periódicamente a los alumnos-as.

El aspecto físico, acomodando las edades al desarrollo de las cualidades físicas básicas, así como a las destrezas motrices de coordinación, agilidad y estabilidad necesarias para la practica de nuestro deporte en particular.

El aspecto técnico, para progresar en la consecución de los grados deportivos CINTURONES-GRADOS que permitan conseguir el cinturón negro, lo cual da acceso a obtener formación académica de titulación en nuestra especialidad

Nuestra Escuela de Judo es la creadora del **Trofeo Miguelito**, una competición adaptada ideada para tener un espacio participativo sin la tensión y estrés de las competiciones de Judo tradicionales.

El Miguelito con el tiempo traspasó fronteras y se convirtió en referente a nivel nacional e internacional.

A lo largo de sus ediciones hemos recibido innumerables premios en reconocimiento a nuestra capacidad de organización, así como por el tipo de competición integradora y por la cantidad de deportistas que han participado a lo largo de las más de 30 ediciones realizadas.

99.000
PARTICIPANTES
560.000
ESPECTADORES



31
EDICIONES



miguelito





3. CONTENIDOS y OBJETIVOS. EDUKAJUDO APROXIMACIÓN (CICLO DESDE LOS 3 HASTA LOS 7 AÑOS)

DESTREZAS FÍSICAS

- Aproximación a los gestos de judo a través de juegos guiados.
- Representación del propio cuerpo con organización en el espacio.
- Empleo de habilidades motrices básicas y combinaciones simples.
- Uso de esquemas motores y posturales básicos ligados a la correcta alineación corporal.

DESTREZAS TÉCNICAS

Posición básica de judo suelo boca arriba y boca abajo. Aproximación a las posiciones de judo suelo. Movimiento de judo pie básico de dos apoyos hacia adelante. Grupo de movimientos de medio giro. Aproximación a depositar al compañero en el suelo. Práctica deportiva del juego del judo suelo. Práctica deportiva del juego del judo pie.

DESTREZAS SOCIALES

- Aceptación de las características personales del otro, como compañero y como compañero de juego.
- Elaboración de tareas grupales e individuales que favorezcan valores de compañerismo y trabajo en equipo





4. CONTENIDOS y OBJETIVOS. EDUKAJUDO ADAPTACIÓN (CICLO DESDE LOS 8 HASTA LOS 12 AÑOS)

DESTREZAS FÍSICAS

- Adaptación de las acciones guiadas en la etapa anterior a la consecución de objetivos técnicos.
- Sistematización de ejercicios guiados que permitan habilidades motoras finas.
- Aplicación a los gestos técnicos de las habilidades motoras finas desarrolladas.
- Empleo de habilidades motoras combinadas e iniciación en las habilidades motoras específicas.
- Representación dinámica y anticipadora del cuerpo con organización espacial y técnica.
- Introducción a las cualidades físicas básicas.
- Práctica de ejercicios de estabilidad lumbo-pélvica que mejoren tanto su salud como su calidad técnica.
- Práctica de ejercicios de iniciación estabilidad monopodal y bipodal.

DESTREZAS TÉCNICAS

Adaptación a las inmovilizaciones de judo suelo.

Volteos para llegar a inmovilizaciones.

Grupo de movimientos de giro completo mano por bajo el brazo del compañero.

Grupo de movimientos de giro completo mano por encima del brazo del compañero.

Adaptación a las proyecciones.

Práctica deportiva del judo suelo.

Práctica deportiva del judo pie.

DESTREZAS SOCIALES

- Aceptación de las características personales del otro, como compañero y no solo como compañero de juego.
- Utilización de las capacidades condicionales reconociendo su contribución al mantenimiento de la salud.
- Reconocimiento del componente placentero en el juego, independientemente del rendimiento y del resultado.
- Aplicación de esquemas tácticos, propios de los juegos deportivos, respetando y acordando reglas de interacción con los otros.
- Conocimiento de un amplio repertorio de juegos motores reglados y deportivos, valorándolos en relación con el cuidado de la salud y la aplicación al judo.
- Consecución tangible de la auto-superación mediante PRUEBAS físicas que valoran la mejora individual y no el ser mejor que otro.
- Calificaciones positivas en función del esfuerzo social realizado





5. METODOLOGÍA.

Se trabajará con motivaciones diarias tales como la obtención de buenas calificaciones y otros estímulos basando siempre en el refuerzo positivo como el premio a lo que lo hace bien y como motivación para los demás.

Los trabajos técnicos siempre irán precedidos de ejercicios o juegos de aproximación a los mismos buscando en las tareas planteadas el descubrimiento guiado de los objetivos.

6. RECURSOS MATERIALES NECESARIOS.

Cesión de sala o espacio de práctica no compartido con otras actividades al mismo tiempo.

Colchonetas de judo.





EVALUACIÓN.

La evaluación es continua basándonos en el incentivo de obtención de buenas notas por :

Ejercicios bien realizados, tareas técnicas bien resueltas y aspectos positivos de compañerismo y deportividad, objetivando de esa manera los objetivos planteados en nuestro método de enseñanza.

Se harán asimismo pruebas físicas y técnicas idóneas para las edades en el que siempre se plantea la no competitividad entre alumnos/as sino el progreso particular de cada uno para con sí mismo.

CALIFICACIONES DE JUDO

1ª ETAPA APROXIMACIÓN E.I.

2ª ETAPA ADAPTACIÓN 1º -2º E.P.O.

EDUKA JUDO

JUDO

NOMBRE _____

CENTRO _____

CURSO _____

EDUCAMOS a TRAVÉS DEL JUDO

	HABILIDAD MOTRIZ	1er. <input type="checkbox"/>	JUDO PRACTICA	1er. <input type="checkbox"/>
	ESTRELLAS	2do. <input type="checkbox"/>		2do. <input type="checkbox"/>
	ATENCIÓN EN CLASE Y COMPORTAMIENTO	3er. <input type="checkbox"/>		3er. <input type="checkbox"/>
	COMPORTAMIENTO EN CASA	1er. <input type="checkbox"/>		
		2do. <input type="checkbox"/>		
		3er. <input type="checkbox"/>		

ENTREGAR FIRMADAS AL PROFESOR EXCEPTO EN LA TERCERA EVALUACIÓN

1er. <input type="checkbox"/>	2do. <input type="checkbox"/>
NAVIDAD Firma tutor	SEMANA SANTA Firma tutor

NOTAS USADAS

E EXCELENTE
MB MUY BIEN
B BIEN
N NORMAL
R REGULAR
M MAL

Las tareas planteadas siempre son adecuadas fáciles y divertidas y por supuesto seguras y vinculas al deporte del judo. Se harán valoraciones subjetivas de varios apartados y objetivas de tareas físicas en edades idóneas.





8. PARTICIPACIONES ACTIVIDADES EXTERNAS.

COMPETICIONES ADAPTADAS DE PROMOCIÓN.

- XUNTANZA EDUKAJUDO VENTORRILLO
- TROFEO MIGUELITO.
- XOGADE-JUDO.

CAMPUS DE VERANO.

- ESTACIÓN DE MONTAÑA DE MANZANEDA.
+8AÑOS DE EDAD

CAMPUS URBANO.

- EDUKAJUDO-ARTEIXO.
DESDE 3 AÑOS





9. COMPARTIVA ECONÓMICA CON PRECIO DE CLUB.

PROPUESTA RAMÓN DE LA SAGRA

1 DÍA SEMANAL – IMPORTE	15€ ALUMNO-A / MES
VIERNES	17H00 – 18H00
DURACIÓN DE LAS CLASES	1 HORA
FORMA DE COBRO	BANCARIO TRIMESTRAL

IMPORTE CLUB EDUKAJUDO

1 DÍA SEMANAL – IMPORTE	22€ ALUMNO-A / MES
2 DÍAS SEMANAL – IMPORTE	32€ ALUMNO-A/ MES
DURACIÓN DE LAS CLASES	45´ minutos
FORMA DE COBRO	BANCARIO TRIMESTRAL

REQUISITOS PRÁCTICA OFICIAL DEPORTE FEDERADO

De renovación cada temporada

TRÁMITE FEDERATIVO INCLUYE LICENCIA FEDERATIVA FEDERACIÓN GALLEGA DE JUDO CARNÉ DE GRADO OFICIAL REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO	54€
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

